

# Academia #32 – Florida

(Bilingüe: Español e Inglés)  
Leesburg, Florida  
Life Enrichment Center

Sesión 1	Julio 26-31, 2011	(Martes a Domingo)
Sesión 2	Octubre 24-29, 2011	(Lunes a Sábado)
Sesión 3	Enero 3-8, 2012	(Martes a Domingo)
Sesión 4	Abril 9-14, 2012	(Lunes a Sábado)
Sesión 5	Julio 17-22, 2012	(Martes a Domingo)
Sesión 6	Octubre 1-6, 2012	(Lunes a Sábado)
Sesión 7	Enero 7-12, 2013	(Lunes a Sábado)
Sesión 8	Abril 2-7, 2013	(Martes a Domingo)

Costo Total: \$5,200.00\* | \$6,100.00\*\*  
Cuota de solicitud (no reembolsable): \$50.00

*El costo total de la Academia #32 (habitación, comidas y enseñanzas; no incluye los libros) es de \$5,200.00\* ó \$6,100.00\*\*. Los pagos serán aceptados durante el transcurso de los dos años (2011-2013). Basado en su necesidad financiera, hay becas y ayuda financiera disponible. Consúltenos.*

\*Ocupación Doble. \*\*Ocupación Sencilla.

## para información

### Johnny Sears

Director  
The Academy for Spiritual Formation  
& Emerging Ministries  
Upper Room Ministries  
GBOD | The United Methodist Church  
PO Box 340004, Nashville, TN 37203-0004  
www.UpperRoom.org/academy  
Llame gratis: (877) 899-2780 Ext. 7233

### Victor Pérez

Líder del Retiro  
vperez@gbod.org  
Llame gratis: (877) 899-2780 Ext. 7189

# Academia de Formación Espiritual



Una jornada  
de dos años en Cristo



## EL anhelo del peregrino

“La jornada de mil millas comienza con el primer paso.” —Lao Tse

¿Cuál es el anhelo que llena nuestros corazones, y a veces nos hace desear un cambio? Como cristianos, entendemos que nuestro más profundo gozo viene durante nuestra jornada a medida que caminamos hacia el corazón, la mente, y la voluntad de Cristo. En tiempos de transición o cuando estamos aburridos o cansados, necesitamos un lugar sagrado para descansar y continuar nuestra jornada. Pero, ¿a dónde puede uno acudir? Y, ¿quién nos guiará en este camino?

## Ayuda para La jornada interna y externa

Desde 1983, los Ministerios del Aposento Alto® han ofrecido un lugar para los peregrinos con hambre espiritual, sea clérigo o laico, a través de la Academia de Formación Espiritual® de dos años. Los participantes pasan 40 días en residencia (cinco días cada tres meses), con el primer año dedicado a enriquecer su propia vida en Cristo.

Durante el segundo año, el enfoque empieza a cambiar hacia los aspectos externos del liderazgo, y los participantes continúan dedicándose a las prácticas espirituales del cuerpo, mente y espíritu en el contexto de una comunidad de apoyo.

El compromiso de la academia es promover una espiritualidad auténtica de balance, paz interna y externa, y una vida santa y justa, el “Shalom” de Dios. Teológicamente el enfoque es Trinitario, celebrando la bendición del Creador, deleitándose en el compañerismo en Cristo y dando testimonio del poder del Espíritu Santo para transformar las vidas, las iglesias y el mundo.



## EL ritmo de La Academia

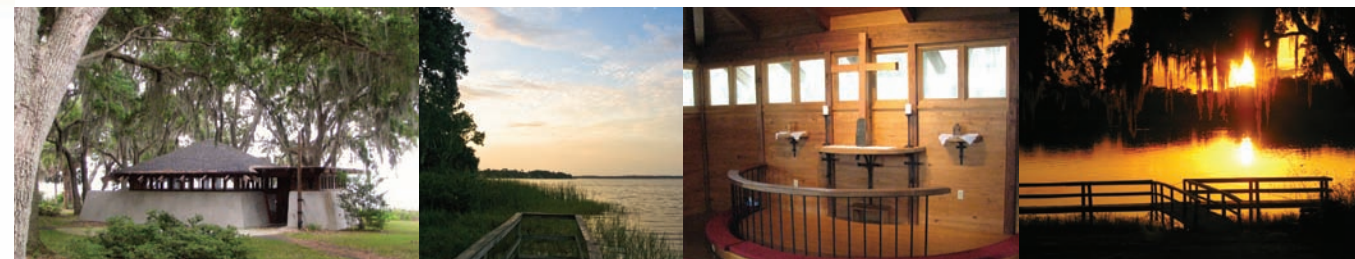
*El ritmo diario de la Academia* restaura el balance que nuestras vidas necesitan. Silencio y conversación, descanso y relaciones — estos abren nuestros corazones y mentes a la sabiduría y la Palabra.

La adoración sigue el oficio diario modificado; la eucaristía (santa comunión) diaria nos alimenta al caer la noche. Los grupos de pacto proveen un lugar para escuchar nuestras propias vidas en un círculo sagrado de confianza, para entrar en tierra santa. La oración nocturna nos lleva a nuestras camas. Cuando entramos en ese gran silencio, descubrimos nuevamente un nuevo deseo de escuchar a Dios.

*El ritmo trimestral* — la reunión regular en el mismo centro de retiro cada tres meses — tiene su propia sabiduría. Al regresar a sus casas entre sesiones, los participantes se compenetran con las disciplinas espirituales, completan asignaciones de lectura y practican nuevas actitudes y comportamientos.

Durante el curso de dos años, este ritmo de reunión y regreso a casa anima a los participantes a integrar lo que están aprendiendo. El manto de liderazgo espiritual se convierte en gozo y delicia.

La siguiente gráfica ilustra el ritmo diario de la academia.



El Ritmo Trimestral:  
Cinco sesiones  
cada tres meses

## Mañana

Historia/Institución  
(cómo se organiza la espiritualidad)

## Tarde

Práctica/Teología  
(cómo se hace la espiritualidad)

sesión 1	sesión 2	sesión 3	sesión 4	sesión 5	sesión 6	sesión 7	sesión 8
Orientación Básica		Fundación Bíblica		Senderos en el Espíritu		Liderazgo Espiritual	
Atención a la Palabra: Formación Espiritual y Escritura La Palabra Transformadora de Dios	Espiritualidad en la Comunidad Hebrea (Salmos)	Espiritualidad en el Nuevo Testamento: La Vida de Jesús y la Comunidad Cristiana	Senderos en el Espíritu: Espiritualidad Ortodoxa	Senderos en el Espíritu: Espiritualidad Católica	Senderos en el Espíritu: Espiritualidad Protestante	Espiritualidad Cristiana en el Contexto Global	Sosteniendo Nuestra Vida en Cristo: La Regla para la Vida
Tradiciones de la Espiritualidad Cristiana	Liturgia y Espiritualidad: Dimensiones Formativas para la Alabanza Corporal	Disciplinas Espirituales	Amistad Espiritual: Historia, Modelos y Experiencia	Formación en Cristo: Oración y Discernimiento	Formación en Cristo: Espiritualidad y Formas de Sanar	Liderazgo Espiritual en Comunidades Locales de Fe	Siendo Testigos del Reino de Dios en el Mundo
Orientación Básica		Prácticas Espirituales		Formación en Cristo		Liderazgo Espiritual	

7:30-8:00	Oración matutina
8:00	Desayuno
9:00-10:00	Plenaria
10:00-11:00	Reflexión individual silenciosa
11:00-11:30	Reflexión plenaria con la facultad
11:30	Tiempo comunitario
12:00	Almuerzo

### un día típico en La Academia

2:30-3:30	Plenaria
3:30-4:30	Reflexión individual silenciosa
4:30-5:00	Reflexión plenaria con la facultad
5:15-6:00	Oración vespertina/Eucaristía
6:00	Cena
6:45	Opción
7:45-9:15	Grupos de Pacto
9:30-9:45	Oración nocturna

Entre las sesiones, los participantes se comprometen a profundizar sus vidas espirituales a través del uso de diarios, dirección espiritual, lecturas dirigidas y el cuidado de sus cuerpos físicos. Los convenios en el primer y segundo año proveen un foco de atención para el crecimiento espiritual de cada uno y una base para el compromiso de cada cual con el mundo.



## La comunidad espiritual

En maneras sorprendentes y deleitosas, la academia significa relaciones.

Alabanza, silencio, reflexión, grupos de pacto — todos conducen a las profundas luchas y gozos de la vida comunal. Empezamos como individuos buscando un lugar para la jornada de nuestras almas. Por el camino descubrimos que hay otros peregrinos que comparten nuestro deseos. ¡Nos recuerdan que Dios ama la comunidad y que Dios es comunidad! Ecuménica y teológicamente diversos, los participantes en la academia descubren el gozo de nuestras diferencias. La diversidad es alentada, no suprimida.

Con amor, el equipo de liderazgo ofrece guía espiritual. Estas son personas que han completado los dos años de la academia, y están ahí para servirles como líderes. Dos presentadores de la facultad ofrecen guía en cada sesión; son autores, profesores de seminarios, monjes, directores espirituales y pastores, los cuales han sido cuidadosamente escogidos por sus conocimientos y su sabiduría.

## Liderazgo espiritual

para la iglesia y el mundo

La iglesia y el mundo anhelan líderes espirituales de todo tipo: Extrovertidos, introvertidos, amantes y soñadores, edificadores y pensadores. La iglesia y el mundo necesitan personas bien arraigadas en la fe, las cuales sean apasionadas, persistentes y auténticamente centradas en el amor de Dios. Los líderes espirituales que regresan a la Fuente de su llamado, se renuevan y dan nueva vida al mundo que los necesita. La academia es un lugar eficaz para renovación y llamado. Sus solicitudes son bienvenidas.

## quiénes somos

La Academia de Formación Espiritual fue formada por los Ministerios de El Aposento Alto en 1983, después de más de cinco años de investigación, estudio y oración. Los Ministerios de El Aposento Alto publican libros y materiales para la vida espiritual, incluyendo Weavings, Alive Now!, y la Guía de Meditaciones El Aposento Alto. Orientado ecuménicamente, El Aposento Alto es parte de la Iglesia Metodista Unida; es una división de la Junta General de Discipulado y está localizado en Nashville, Tennessee.